



# SPORTMEDIZIN ZWISCHEN EXTREMSPORT, LEISTUNGSSPORT UND REALVERSORGUNG

Fortbildung – Für Ärzt:innen, Therapeut:innen & Trainer:innen  
11.10.2025 / 09:15 – 17:15 UHR / VOLKSPARKSTADION HAMBURG



## FORTBILDUNG – FÜR ÄRZT:INNEN, THERAPEUT:INNEN & TRAINER:INNEN

Wir freuen uns sehr, Sie zum 15. Fußballmedizinischen Symposium in das Volksparkstadion Hamburg einzuladen. Bereits zum vierten Mal findet es in Kooperation mit dem UKE Athleticum Hamburg und dem HSV statt. Dieses Mal blicken wir gemeinsam mit unseren Referenten auf Extremsport, Leistungssport und die Realversorgung.

Abgerundet wird der Tag durch eine guided education und einer Führung durch das neue Athleticum am Nachmittag.



### HAUPTSPONSOR



### SPONSOREN



Caring Innovation



### MELDEN SIE SICH AN!

E-Mail an: [veranstaltung@athleticum.de](mailto:veranstaltung@athleticum.de) Teilnahmebetrag: 60,- / Zahlung in bar vor Ort (ermäßigt 40,- für Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Assistenzärzt:innen & Student:innen) Zertifizierung bei der ÄK Hamburg beantragt (2024 wurden 6 CME-Punkte vergeben).



# ZEITPLAN

## BEGRÜßUNG

09:15 – 09:30 Uhr

**Begrüßung, Einleitung & Ankündigung Athleticum.**

Prof. Dr. Götz Welsch (Veranstalter & wiss. Leitung) + Robert Erbedinger

## BLOCK 1 – BELASTUNG EXTREM

09:30 – 09:55 Uhr

**Profibodybuilding und Quadrizepsruptur – Krafttraining aus kardiologischer Sicht & Behandlung**

PD Dr. Felix Post, Fabian Huber, Simon Roth

09:55 – 10:20 Uhr

**Rückenschmerzen – Medizinische Kräftigungstherapie als Grundlage des Leistungssports**

Dr. Florian Maria Alfen, Dr. Christoph Spang

10:20 – 10:45 Uhr

Pause

10:45 – 11:25 Uhr

**Kombinationstherapie von Überlastungsschäden: Viel Therapie bei viel Belastung!?**

Prof. Dr. Götz Welsch, PD Dr. Anna Schreiner, Dr. Alexander-Stephan Henze

11:25 – 11:50 Uhr

**Performance-orientiertes Sportklettern – Verbindung Stress, Autonomes Nervensystem und Bindegewebe**

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

11:50 – 12:50 Uhr

Mittagspause

## BLOCK 2 – TRANSFER IN DEN ALLTAG

12:50 – 13:15 Uhr

**Wenn der Alltag der Wettkampf ist – Medizinisch-dienstlich orientierte Rehabilitation**

Dr. Andreas Lison, Oberstarzt

Dr. Dörthe Lison, Oberfeldarzt

13:15 – 13:40 Uhr

**Einsatzbereit unter Extrembedingungen – Trainingssteuerung, Prävention, Regeneration**

Jonas Schaerk

13:40 – 14:05 Uhr

**Schlaf & Regeneration – Wie machen es die Profis im Eishockey und Fußball und welcher Transfer ist möglich?**

Dr. Lutz Graumann

Block Bundeswehr

14:05 – 14:30 Uhr

**Orthobiologie an der Wirbelsäule – Ultraschallgestützte Konzepte und Anwendungen praktisch dargestellt**

Dr. Moritz Dau

14:30 – 14:50 Uhr

Pause

## BLOCK 3 – AUS DER PRAXIS IN DIE PRAXIS

14:50 – 15:15 Uhr

**Physikalisch-Orthopädische Begleitung Extremsportler – wie sieht der Nutzen aus?**

PD Dr. Christian Sturm

15:15 – 16:15 Uhr

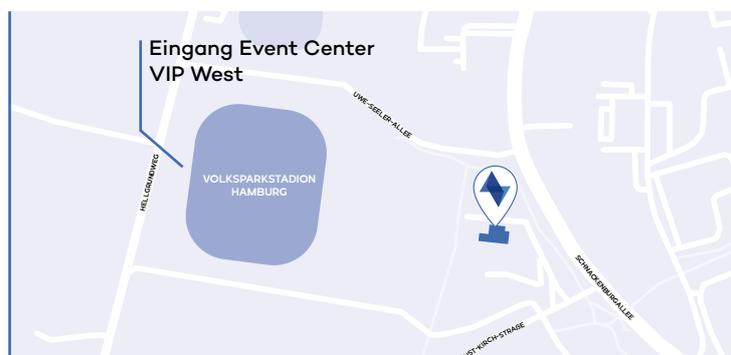
**Transfer aus der Praxis: Elastografie & ESWT live dargestellt**

Peter Stiller, Dr. Volker Carrero

16:15 – 17:15 Uhr

**Athleticum Hamburg inkl. Führung durch das Athleticum**

Prof. Dr. Götz Welsch



### Anfahrt:

HSV Fußball AG & Co. KGaA

Uwe-Seeler-Allee 9

22525 Hamburg

Event Center VIP West

Parkplatz Rot